

# ETICKÝ KODEX TERAPEUTICKÉHO KOUČE

## Asociace terapeutických koučů, z. s.

### *PREAMBULE*

Tento Etický kodex je závazným dokumentem Asociace terapeutických koučů, z. s. (dále jen „Asociace“) přijatým Radou spolku dne 01. 12. 2025. K jeho dodržování se zavazuje každý člen Spolku. Kodex je v souladu se Stanovami Spolku a tvoří základ pro profesionální, etické a vysoce kvalitní poskytování služeb terapeutického koučování.

Terapeutický kouč se zavazuje k poctivosti, odvaze, konzistentnímu jednání, etické praxi a nejvyšším standardům profese.

### *I. Základní etické principy a vztah s klientem*

#### 1. Respekt a důstojnost klienta

Terapeutický kouč zachází s klientem s úctou, respektem a empatií, bez ohledu na věk, pohlaví, rasu, náboženství, sexuální orientaci, sociální status nebo jiné osobní charakteristiky. Zavazuje se k podpoře inkluze, důstojnosti, hodnoty každého člověka a lidských práv. Respektuje právo klienta na soukromí, důvěrnost a autonomii při rozhodování.

#### 2. Transparentnost a smluvní závazky

Terapeutický kouč před zahájením spolupráce jasně komunikuje povahu, cíle a limity terapeutického koučování, spoluvytváří dohodu týkající se rolí, odpovědností, mlčenlivosti a finančních ujednání. Zavazuje se k poctivosti, odvaze a komunikuje jasně a srozumitelně ve všech pracovních i obchodních záležitostech.

#### 3. Aktivní podpora autonomie a zodpovědnost

Terapeutický kouč respektuje právo všech stran ukončit koučovací vztah kdykoli a z jakéhokoli důvodu. Uznává, že klient je odpovědný za obsah, stanovení cílů a realizaci dohodnutých akčních kroků a změn. Terapeutický kouč nese odpovědnost za proces, včetně vytváření bezpečného prostředí.

#### 4. Střet zájmů a duální vztahy

Terapeutický kouč si uvědomuje a diskutuje důsledky uzavírání více dohod, smluv a vztahů a možnost střetu zájmů. Řeší střet zájmů prostřednictvím sebereflexe a koučovací dohody a v případě jeho vzniku hledá řešení, vyhledává odbornou pomoc, případně spolupráci pozastaví či ukončí. Nevstupuje do žádného sexuálního ani romantického vztahu s klientem či zadavatelem.

## 5. Neustrannost a vyloučení diskriminace

Terapeutický kouč jedná v souladu s principem rovnosti a spravedlnosti. Chová se tak, aby nediskriminoval na základě rasy, barvy pleti, genderové identity, sexuální orientace, sociálního postavení, věku, víry, schopností nebo jiných rozdílů.

## *II. Profesní kompetence a etická praxe*

### 6. Odborná kompetence a limity praxe

Terapeutický kouč poskytuje služby v rámci svých odborných znalostí, zkušeností, výcviků a certifikací. Rozpoznává, že terapeutické koučování není vhodné pro řešení závažných duševních onemocnění. Pokud klientovy problémy překračují hranice bezpečného terapeutického koučinku (např. v případě závislosti, sebepoškozování nebo úzkostných poruch), je kouč povinen doporučit klientovi konzultaci s příslušným odborníkem (psycholog, psychoterapeut, psychiatr).

### 7. Neustálý profesionální rozvoj a sebereflexe

Terapeutický kouč usiluje o celoživotní profesní růst i osobní rozvoj. Pravidelně se vzdělává, doplňuje a sdílí odborné znalosti. Rozvíjí svou etickou zralost pomocí sebereflexe a v případě potřeby vyhledává odbornou pomoc, včetně supervize, aby si uvědomil své limity a předcházel syndromu vyhoření.

### 8. Důvěrnost, ochrana dat a právní závazky

Terapeutický kouč zachovává mlčenlivost o všech skutečnostech a informacích sdělených klientem. Spravuje, uchovává a likviduje veškeré záznamy v souladu s platnými zákony. Uzavírá s klientem jasné dohody o výjimkách z mlčenlivosti, zejména v případě bezprostředně hrozícího nebezpečí ohrožení sebe nebo ostatních.

### 9. Závazek přinášet trvalou hodnotu a etická revize

Terapeutický kouč si všímá náznaků, že by u klienta mohlo dojít k posunu v hodnotě získávané z koučovacího vztahu, a toto s ním projednává, případně doporučí změnu kouče nebo využití jiné odborné podpory. Akceptuje, že chovat se eticky znamená jít i nad rámec toho, co je napsáno v Etickém kodexu.

### 10. Ochrana profese a dodržování zákonů

Terapeutický kouč se zavazuje hájit integritu a dobré jméno profese kouče i organizace Asociace terapeutických koučů. Dodržuje platné zákony a etické zásady platné v místě výkonu své činnosti. Terapeutický kouč je povinen se řídit povinnostmi, které pro něj vyplývají ze Stanov spolku.

### III. Důsledky nedodržení Etického kodexu

#### Závaznost a sankce

Nedodržení Etického kodexu terapeutického kouče je považováno za závažné porušení členské povinnosti ve smyslu Čl. 7 odst. a Čl. 8 Stanov Asociace V případě porušení Etického kodexu může Rada spolku uplatnit vůči členovi jedno z těchto opatření:

- Výtku
- Pozastavení členství nejdéle na dobu 1 roku
- Vyloučení ze spolku

#### Oznámení o porušení

Návrh na projednání porušení Etického kodexu podává kterýkoliv člen písemně. Pro usnadnění a standardizaci je určen online formulář: [Oznámení o porušení Etického kodexu člena spolku](#).

Oznámení se podává k rukám Předsedy spolku prostřednictvím.

Oznámení musí obsahovat identifikaci oznamovatele, identifikaci Terapeutického kouče, popis skutku (s datem a místem) a specifikaci porušených bodů Kodexu.

Člen, proti kterému návrh směřuje, musí mít příležitost se s návrhem seznámit, žádat o jeho vysvětlení a uvést i doložit vše, co mu je k prospěchu.

### ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

#### Platnost a účinnost

Tento Etický kodex Asociace terapeutických koučů, z. s. byl schválen Radou spolku dne 25. 10. 2025. Nabývá platnosti dnem jeho přijetí a účinnosti okamžikem zveřejnění na interních kanálech Spolku.

Ve Frenštátě pod Radhoštěm dne 25. 10. 2025

PhDr. Jarmila Holášková, v. r.

Předseda spolku